

# ☀️ Mein Weltreise IxI ☀️

## Dein roter Faden für die eigenen Weltreise Vorbereitungen

Hey 🙌

wenn du diese Zeilen hier liest, hast du es irgendwie geschafft den chaotischen Weg durchs Internet, über meine Seite, bis in diesen Guide zu finden. Sehr beeindruckend! Dann kriegst du eine Weltreise plus dessen Planung auch locker hin haha.

Erstmal freut es mich natürlich mega, dass du hier bist, Bock auf eine Weltreise hast und nun hier auf der Suche nach ein wenig Hilfe bei mir im Guide vorbeischaust. Das bedeutet mir wirklich sehr viel! Vielleicht lehne ich mich ein bisschen weit aus dem Fenster, aber ich behaupte, dass du hier auf wertvolle Tipps und gute Hilfestellungen treffen wirst.

Aus Erfahrung weiß ich das die Planung einer Weltreise Aufregend, Beängstigend, Chaotisch und alles dazwischen sein kann. Dieser Guide soll dort etwas Abhilfe schaffen und dir eine erste Hilfestellung für die Vorbereitungen sein, sodass diese nur noch Aufregend sein werden aber immerhin nicht mehr so Chaotisch geschweige denn Beängstigend.

### **In diesem kompakten Guide erwartet dich:**

Die Basics zur Planung, woran man alles denken muss, die besten Tools – plus eine Packliste zum Abhacken als Bonus. 🚀

Ich will dir damit Mut machen, Klarheit geben und dich inspirieren, deinen eigenen Weg hin zur Weltreise zu gehen. Denn wenn ich's geschafft habe, dann kannst du das erst recht. ✌️

*Starten wir also direkt rein!*

@reise.hub





# 1. Die Basics deiner Weltreise

Die wichtigsten Fragen, die du dir zu Beginn stellen solltest:

## Wann?

Es gibt keinen perfekten Zeitpunkt. Immer wird es irgendwas zu Hause geben, wo du dir denken wirst “Warten wir das noch ab und danach gehts los”. Der Geburtstag, die Hochzeit oder irgendetwas anderes “Wichtiges”. Nüchtern betrachtet alles eine Frage der **Prioritäten!** Plane auf jedenfall genug Zeit für die Vorbereitungen ein. Vielleicht musst du noch ein paar Monate Geld ansparen, es dauert ein bisschen sich um die Bürokratie zu kümmern oder sich die passenden Reiseimpfungen bei Arzt zu holen. Bei mir waren es 11 Monate von der finalen Entscheidung bis zum Abflug. Empfehlung: 3-4 Monate sollten es mindestens noch sein!

## Wohin?

Südostasien (Thailand, Vietnam, Indonesien etc.) ist perfekt für den Einstieg: günstig, sicher, warm, einfach zu bereisen. Auch Mittel- und Südamerika oder Work & Travel in Australien/Neuseeland sind super Optionen. Viele wunderbare Orte auf dieser Welt! Was reizt dich am meisten? Wo wolltest du immer schonmal hin? Träume ein bisschen, die Welt steht dir offen! Am besten ist, worauf du Lust hast!

## Wie viel Budget?

Für den Start reichen oft schon 2.000–3.000€. In günstigen Ländern kannst du mit 1.000€ pro Monat reisen – sogar inkl. Unterkünfte, Essen & Transport. **Wichtig**: Nicht überplanen, sondern machen. Es gibt natürlich viele Möglichkeiten unterwegs Geld zu sparen oder neues Geld zu verdienen. Freiwilligenarbeit, Couch-Surffing & Trampen, Work&Travel oder vielleicht doch Remote Work? Es gibt unzählige Möglichkeiten!

In die 2. Runde der Weltreise nach Australien starte ich jetzt auch mit nur knapp 3.000€ aber wenn ich vor Ort noch arbeiten gehe, im besten Falle bei Verpflegung und Unterkunft gut sparen kann, sollte sich die Reisekasse schnell wieder füllen. *Wo ein Wille, da ein Weg!*

## Wie lange?

Das bestimmst du. Manche starten mit 4 Wochen, andere mit einem Jahr. Hauptsache, du kommst in Bewegung und sammelst Experience 

Hast du einen Job der dir Spaß macht, dann kannst du dich vielleicht für ein paar Wochen oder 2-3 Monate freistellen lassen.

Hingegen wenn du spürst, dass ein Jobwechsel gut tun würde, kannst du Kündigung und die Lücke im Lebenslauf dann mit spannenden Reisesstories von der Open-End Weltreise füllen.



## 2. Mentale Vorbereitung

Bevor du Flüge buchst, stell dir bitte eine Frage:

*"Warum will ich das wirklich?"*

→ Abenteuer? Perspektivwechsel? Selbsterkenntnis?

Jeder Mensch hat sein eigenes Warum.

Dein „Warum“ ist dein Anker – an Tagen, wo's hart wird.

*“Wenn dein Warum stark genug ist, ist das Wie zweitrangig!”*

Gerade für die Tage zuhause wo Zweifel aufkommen werden (und die werden auftauchen!), ist es wichtig sich das größere Bild vor Augen zu rufen und dort hilft es ungemein eine Antwort auf die Frage “Warum möchte ich diese Reise wirklich machen?” zu haben!

### **Kündigen & Loslassen – wie du mutig startest**

Der wohl größte Step: die Kündigung.

Und gleichzeitig der befreiendste.

Ich weiß noch genau, wie's bei mir war: 5 Jahre im Bankjob, gutes Gehalt, Sicherheit – und trotzdem hat sich's nicht mehr richtig angefühlt. Irgendwann wurde das Gefühl lauter als die Angst. Und ich wusste: **Jetzt oder nie.**

✳️ Kündigung ist kein Weltuntergang. Es ist ein Neuanfang.

Du musst nicht sofort alles hinschmeißen. Aber frag dich ehrlich:

- Warum halte ich noch fest?
- Was wäre das Schlimmste, das passieren könnte?
- Und was wäre das Beste, das passieren könnte?

Spoiler: Das Beste ist meistens viel wahrscheinlicher.

Denn sobald du loslässt, entsteht Raum – für neue Ideen, Menschen und Möglichkeiten.

✨ Loslassen ist ein Muskel

Viele denken: Ich muss 100% ready sein.

Aber in Wahrheit wirst du unterwegs wachsen. Step by step.

Mut bedeutet nicht, keine Angst zu haben.

Mut heißt: Trotzdem losgehen.



### 3. Alleinreisen

Warum es in meinen Augen jeder mindestens einmal machen sollte:

*Allein zu reisen war für mich die intensivste und ehrlichste Erfahrung meines Lebens. Kein Backup, keine Komfortzone, kein „Komm, wir machen das zusammen“. Nur du – und die Welt.*

Klingt vielleicht erstmal scary. Aber ich sag's dir ganz ehrlich:  
Allein bist du nie.  
Du wirst offener, neugieriger, mutiger.

👣 Du lernst, dir selbst zu genügen  
Kein Smalltalk, kein Verstellen.  
Du entscheidest: Wo geht's hin? Was tut dir gut? Wer darf bleiben?  
Alleinreisen bringt dich so krass in Verbindung mit dir selbst.  
Du lernst, dich auszuhalten. Und du merkst plötzlich: Ich kann so viel mehr, als ich dachte.

✨ Es gibt keinen besseren Spiegel  
Du siehst deine Muster, deine Trigger, deine Ängste – aber auch deine Stärken.  
Und glaub mir: Kein Retreat, kein Coaching, keine Bücher ersetzen das, was du über dich lernst, wenn du alleine mit dem Rucksack durch ein fremdes Land ziehst.

#### **Aber was ist wenn ich niemanden kenne?**

Genau diese Frage habe ich mich auch bei der Landung in Chiang Mai, Thailand am Anfang meiner Reise gestellt. Und nur verständlich, dass auch du sie dir stellst. Wenn man noch nie alleine im Urlaub war, geschweige denn eine Weltreise alleine gemacht hat, ist diese Frage nachvollziehbar.

Aber du lernst so viele Menschen an jeder Ecke kennen! Im Hostel, über Apps oder einfach auf der Straße. So habe ich am ersten Tag im Hostel eine Liste im Handy angelegt, weil ich schon so viele Menschen kennengelernt habe, dass ich mir die vielen neuen Namen und spannenden Geschichten gar nicht merken konnte!



## 4. Finanzen & das liebe Geld

Viele denken: „Weltreise? Das kann ich mir niemals leisten.“

Aber guess what: Es ist günstiger, als du denkst.

Ich war Banker – und sag dir ehrlich: Es ist kein Zauber, sondern Planung + Prioritäten.

Finanzielle Startlinie: Was brauchst du wirklich? 🚦

Ein guter Richtwert für den Start:

Mindestens 3000–5000€, wenn du länger als 3 Monate unterwegs sein willst – je nach Region und Vorhaben. Ich selbst hab etwa 3000€, als ich jetzt zuletzt nach Australien aufgebrochen bin – weil ich wusste, dass ich dort Work & Travel mache und mir vor Ort etwas dazuverdiene 💪

Also:

- 📅 Wie viel Zeit bleibt dir bis zum Start?
- 💰 Was musst du noch sparen?
- 🚗 Was kannst du verkaufen oder kündigen (Auto, Möbel, Abos)?
- 🏠 Wie gehst du mit laufenden Fixkosten um (Wohnung, Versicherungen etc.)?

**Low Budget? Geht klar! <sup>100</sup>**

Keine 10.000€ am Start? No worries.

Es gibt viele Möglichkeiten, clever und günstig zu reisen:

💡 Idee	Ersparnis + Vorteil
<b>Work &amp; Travel</b> (z. B. Australien)	Job + Reise kombinieren
<b>Housesitting</b>	Kostenlos wohnen gegen Tier-/Hausbetreuung
<b>Couchsurfing</b>	Übernachten bei Locals
<b>Trampen / Mitfahren</b>	Spontan & super günstig
<b>WWOOFing / Farmarbeit</b>	Unterkunft + Essen gegen Arbeit
<b>Online-Jobs</b> (Remote)	Unterwegs Geld verdienen

Statt also monatelang alles anzusparen, kannst du auch mit einem Basis-Budget starten – und unterwegs flexibel arbeiten oder Kosten sparen. Deine Reise, deine Regeln 🌍✨



## 4. Finanzen & das liebe Geld

### Was willst du in der Reisekasse haben? 🎯

Zum Abschluss noch ein paar konkrete Fragen, mit denen du dein Budget planen kannst:

- Wie hoch soll dein Startbudget sein?
- Wie lange willst du reisen?
- In welche Länder zieht es dich? Wie teuer ist es dort?
- Möchtest du unterwegs arbeiten? Wenn ja, wie?
- Hast du Einnahmen, die während der Reise weiterlaufen?
- Wie viel willst (oder musst) du monatlich ausgeben?
- Gibt es größere Ausgaben unterwegs (Tauschschein, Führerschein, Flüge, Events)?

Am besten hältst du all das direkt in einem Budgetplaner fest (👁️ Bonus-Vorlage folgt!)

Das gibt dir nicht nur Struktur – sondern auch ein sicheres Gefühl, dass du ready bist  

### **Kreditkarten: Dein Safety-Net**

Du brauchst mind. 2 Karten:

→ Eine zum Geld abheben (z. B. DKB, N26)

→ Eine Kreditkarte zum bezahlen (z. B. Revolut)

Achte auf kostenlose Abhebungen & keine Fremdwährungsgebühren.

Backup ist King – falls eine mal gesperrt wird oder verloren geht.

Ich bin letztes Jahr mit insgesamt 8 Karten (Debit- & Kreditkarten) losgezogen ... der Banker halt haha.

### **Meine Empfehlung:**

2 Kreditkarten sind Pflicht, um sicher zu gehen, lieber noch 3:

- 1 Daily Kreditkarte zum kostenlosen Geld abheben (DKB)
- 1 für bezahlen (Revolut)
- 1 einfach als Backup (AMEX, TradeRepublic, Hausbank)

Ich habe dir hier noch 2 Artikel von meiner Website verlinkt, wo du noch weiterführende Informationen findest:

👉 Hier gehts zum Artikel: [Der große Kreditkartenvergleich \(2025\)](#).

👉 Hier gehts zum Artikel: [Meine Apps, Services & Tools auf Weltreise](#)



## Kurzer Zwischenstopp

Denn dieser Punkt der Vorbereitung ist sehr wichtig:

**Von hier aus kriegt man alles weitere easy hin ABER am Anfang muss ein solides Fundament geschaffen werden:**

Das **Warum** und der Antrieb zur Weltreise muss stehen:

- Warum will ich die Reise machen?
- Was erhoffe ich mir davon?
- Will ich von etwas nur weg oder irgendwo hin,

genauso die **Eckdaten deiner Reise:**

- Wann?
- Wohin?
- Wie lange? Open-End?
- Mit wem? Alleine?

und schließlich auch die **Finanzplanung:**

- Mit wieviel Geld in der Reisekasse will ich starten?
- Schreib dir einen konkreten Betrag auf!
- Wieviel fehlt dafür noch?
- Was muss ich dafür noch tun?

Sobald diese Frage als Grundlage deiner Vorbereitungen beantwortet sind, sind 80% des Weges schon geschafft! Bürokratie, Absicherung & Co. machen wir dann auch noch nebenbei und schon kann es losgehen.

Nimm dir daher an der Stelle genug Zeit, eben genau diese Fragen mal ausführlich für dich zu beantworten und wenn das geschafft ist, kannst du dir erstmal auf die Schulter klopfen, weil der schwerste Teil geschafft ist, bevor du dich dann noch "dem Kleinkram" widmen musst.



## 5. Rucksack & Packliste

Ein paar Tipps vorab:

Wenn du zum ersten Mal länger reist, hast du safe diese Gedanken:

„Was, wenn ich was Wichtiges vergesse?“

„Soll ich lieber T-Shirts oder Hemden einpacken?“

„Wie zur Hölle passt das alles da rein?!“

**Hier kommt die ehrliche Wahrheit:**

Du brauchst weniger, als du denkst!

Und fast alles kannst du unterwegs kaufen oder ersetzen.

Auch wenn ich den Fehler selber gemacht habe um am Ende 25kg im Rucksack hatte aber „nimm nicht zuviel mit!“. Man kann sich an jeder Ecke etwas neues kaufen und dann wäscht man halt ein bisschen häufiger. 1 Kilo Wäsche kostet in Thailand keine 3€. Am nächsten Tag kannst diese dann gewaschen und gebügelt wieder abholen. Jackpot. Daher, pack bitte nicht deinen halben Kleiderschrank ein!

 **Welcher Rucksack?**

Dein Backpack ist wie dein Zuhause – du trägst ihn immer bei dir.

**Mein Backpack:**

Ich selbst reise seit über 10 Monaten mit dem Tatonka X1 85+10 Liter.

Top-Qualität, robust und angenehm zu tragen.

☞ Aber: viel zu groß.

**Mein Learning:**

70 Liter reichen völlig aus.

Die meisten Reisenden, die ich getroffen habe, hatten zwischen 60–70 Liter. Ideal für Langzeitreisen, ohne dass du überlädst.

 **Grundregel:** Packe für maximal 7 Tage, nicht für 3 Monate.

Waschmöglichkeiten gibt's überall.

Denk in Funktionen, nicht in „Outfits“.

→ leicht, atmungsaktiv, schnell trocknend

→ Layer-Prinzip statt Winterjacke

→ gut organisiert und verstaut in passenden Packwürfeln



## 5. Rucksack & Packliste

Was du unterwegs wirklich brauchst:

 Klamotten – das reicht wirklich:

- 3-4 T-Shirts / Tops
- 2-3 Shorts / Hosen
- 1 Longsleeve oder Hoodie
- 1 Regenjacke / Windbreaker
- 1x Badesachen
- 1-2 Paar Schuhe (Sneaker + Flip-Flops oder Barfußschuhe)
- Unterwäsche & Socken für max. 7 Tage
- Sonnenbrille & Cap

 Hygiene & Kleinkram

→ Kulturbeutel mit Aufhänger

→ Zahnbürste, Rasierer, Deo, Sonnencreme (Lichtschutzfaktor 50+), Shampoo (Refillbar!)

→ Mikrofaserhandtuch

→ Reiseapotheke: Basics wie Ibuprofen, Pflaster, Mückenspray

Tipp: Alles was flüssig ist, in Zip-Beutel + max. 100ml fürs Handgepäck.

 Technik & Zubehör

- Smartphone + Ladekabel
- Powerbank + Adapter (Weltstecker!)
- Kopfhörer
- Kindle oder kleines Notizbuch
- ggf. Kamera oder ActionCam
- ggf. Laptop + SSD (wenn du unterwegs arbeitest)

 Dokumente & Co.

→ Reisepass, Impfpass, Führerschein (international!)

→ Kreditkarte(n) + Backupkarte

→ Offline-Kopien: Pass, Visa, Versicherung

→ Online-Kopien: Alles nochmal in einer Cloud speichern - sicher ist sicher!

**Bonus: Deine persönliche Packliste** 

Die findest du als PDF zum Download am Ende dieses Guides.

Praktisch zum Abhaken 



## 6. Planung & Vorbereitung

Die typischen Vorbereitungen:

### **Flug & Startland**

Du brauchst kein fertiges Weltreise-Routing.

Plane erstmal nur das Startland (z. B. Thailand, Bali oder Mexiko).

- günstige Flüge
- easy Visa
- gute Backpacker-Vibes

### Tools:

- Skyscanner
- Google Flights
- Onward Ticket als Ausreise-Nachweis (Details [hier](#))

### **Versicherungen**

Wichtig, aber keine Wissenschaft.

- Haftpflichtversicherung
- Auslandskrankenversicherung (z. B. HanseMerkur, Young Travellers)
- Reisehaftpflicht & Gepäck optional

### **Visum, Impfungen, Dokumente**

→ Visum: Jedes Land ist anders. In Südostasien häufig sehr easy, visumfrei oder Visum bei Einreise (Visum on Arrival)

→ Impfungen: Tropeninstitut oder Hausarzt, hier auf jedenfall genug Zeit einplanen

→ Reisepass: Must-have! Muss bei Einreise in viele Länder noch mind. 6 Monate gültig sein

→ Vollmachten bzw. Vertretungsmöglichkeiten regeln, ggf. Testament (wollen wir natürlich nicht von ausgehen, aber der vollständigkeitshalber mal aufgeführt)

→ Dokumente: Alles digital & offline sichern (Passkopie, Versicherung, Tickets)

Anbei noch 2 weitere Beiträge, wo du noch weiterführende Informationen findest:

👉 Hier gehts zum Artikel: [Absicherung auf Weltreise](#)

👉 Hier gehts zum Artikel: [Impfungen & Visum auf Weltreise](#)



## 6. Planung & Vorbereitung

Die restlichen Vorbereitungen & die deutsche Bürokratie:

 Was noch?

- Kündige unnötige Abos & Verträge
- Offline Maps laden
- Erzähl es deinem Umfeld (aber lass dich nicht verunsichern 😊)
- Kopie & Unterschriftsproben zuhause lassen

**Die schöne deutsche Bürokratie:**

Das war nun die Kurzfassung zu den verbleibenden Themen.

Auch wenn die bürokratischen Themen wie Abmelden aus Deutschland oder “Was mache ich mit meiner Krankenkasse” erstmal komplex klingen, sind das eigentlich die kleiner Probleme auf dem Weg zur eigenen Weltreise. Wenn einmal dein Warum zur Reise steht, die Eckdaten festgelegt wurden und daraus resultierend die Finanzplanung vernünftig kalkuliert wurde, kommt der Rest fast von alleine.

Natürlich soll dies nicht die einzige Antwort auf diese restlichen Fragen sein. Ich habe auf meinem Reiseblog zu all diesen Themen noch sehr ausführliche Beiträge erstellt. Dort ist nochmal alles Schritt für Schritt erklärt.

Schau dort gerne für die nötigen Details nochmal vorbei

👉 Hier gehts zu den Artikeln: [Meine Weltreise Vorbereitungen](#)



## Mein wichtigster Tipp an dich

### Just go!

Du kannst dich noch wochenlang verrückt machen mit der perfekten Vorbereitung. Und glaub mir, ich hab's getan 😊

Aber am Ende zählt nicht, ob du alles doppelt durchgeplant hast – sondern dass du überhaupt losgehst. 🌍🌟

Du wirst unterwegs wachsen. Du wirst Lösungen finden. Du wirst merken: Die meisten Sorgen, die dich vor dem Start begleiten, lösen sich mit dem ersten Flug, dem ersten Hostel und den ersten Gesprächen in Luft auf. So war es zumindest bei mir und viele auf der Reise hab mir das auch bestätigt, dass es bei denen genauso war.

### 📌 Der wichtigste Schritt ist der erste.

Und wenn du ihn gemacht hast, öffnen sich Türen, die du vorher nicht mal gesehen hast.

Deshalb: Spar nicht ewig, grübel nicht zu lang, zögere nicht zu viel. Wenn du diesen Text liest, bist du schon weiter als 90% der Menschen. Der Rest ist jetzt nur noch ein mutiger Schritt.

*„Ein Traum bleibt ein Traum, wenn du ihn nicht lebst.“*

Mach ihn real.

Pack deinen Rucksack.

Und dann: Just go. 🚀❤️



# Großes Dankeschön! 🙌

## Danke fürs Lesen!

Wenn du bis hierhin gekommen bist – Respekt!

Du bist ready für dein nächstes Kapitel ✈️🌍

Ich hoffe, dieses kompakte Freebie hat dir Klarheit, Motivation und die nötige Portion Mut gegeben, um deine Reise zu starten.

## Wenn du mehr davon willst, dann connecte dich gerne mit mir:

- 📱 Auf Instagram nehme ich dich täglich mit auf meine eigene Weltreise: [@reise.hub](#)
- 🎙️ In meinem Podcast „Freedom FM.“ spreche ich offen und ehrlich über Solo Travel, Mindset, Purpose & persönliche Erfahrungen aus über 10 Monaten Backpacking.

## Du hast Fragen, brauchst Support oder willst einfach Feedback dalassen?

Dann schreib mir super gerne direkt auf Insta – ich freue mich über jede Nachricht! 🙏

Let's go – hier ist **deine Bonus-Packliste & Checkliste** ✅❤️

Damit du jetzt easy starten kannst, gibt's auf der nächsten Seite noch eine praktische Übersicht zum Abhaken.

Du musst das Rad nicht neu erfinden – nutz, was schon funktioniert. Und dann heißt's: Los geht's!

Viel Spaß beim Packen & Träumen ❤️

Wir sehen uns on the road – oder auf Instagram 🙌☀️

Beste Grüße

*Niklas*



# Deine Weltreise Packliste

## Klamotten

- 2-3 T-Shirts/Tops
- 2-3 Shorts/Hosen
- 1 Hoodie/Longsleeve
- 1 Regenjacke
- 1x Badesachen
- 7x Unterwäsche
- 7x Socken
- Optional: Hemd/Kleid
- 1 Paar feste Schuhe
- 1 Paar FlipFlops

## Kosmetik

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo & Parfüm
- Bürste
- Rasierer
- Shampoo & Duschgel
- Sonnencreme !
- AfterSun / AloeVera !!
- Nagelscherenset
- Ggf. Tagescreme
- Make Up?

## Technik

- Handy
- Powerbank
- Kopfhörer !
- Universal Adapter
- Ggf. Laptop/Tablet
- Externe Festplatte
- GoPro / Insta360 ?
- eBook Reader?
- Drohne?
- passende Ladekabel!

## Dokumente & Co.

- Reisepass + Kreditkarten (mind. 2)
- Führerschein + int. Führerschein
- Ausweis & Impfausweis
- Versicherungsnachweise
- Passfotos (für Visa)
- Drohnenregistrierung & Nachweise

## Optional

- 2. Reisepass (Details [hier](#))
- Sepzial-Equipment (Surfen, Wandern, ..)
- Arbeitsklamotten (Work & Travel)
- Freundebuch
- Bargeld für die ersten Länder (Wechselkurs!)

## Sonstiges

- Packwürfel (Ordnung im Rucksack)
- Bauchtasche !!!
- Dry Bag !!
- Mikrofaser Handtuch
- Ohrstöpsel & Schlafmaske
- UV-Shirt fürs Surfen
- Wander Equipment
- Wasserfilterflasche
- Wäschebeutel
- Regenhülle für die Rucksäcke!

